



نشرة تعريفية رقم: ٢

المملكة العربية السعودية
جمعية قيراط
لرعاية شؤون الموتى بينبع
تصريح رقم (٢٠٢٧)

أهم قواعد السلامة المرورية للسائقين

يعد الالتزام بقواعد السلامة المرورية للسائقين من أجل سلامتهم وسلامة الآخرين أمرًا مهمًا جدًّا، ومن أجل أهدافها هو الحد من الوفيات والإصابات، وتحسين سلوك السائقين وجعلهم أكثر حذرًا وقبولًا لاتباع قواعد السلامة المرورية، وفيما يأتي أهم هذه القواعد:

❖ **الحرص دائمًا على ارتداء حزام الأمان .**

ارتداء حزام الأمان يقلل من مخاطر الإصابة بنسبة ٤٥٪ إلى ٥٠٪ في غالبية الحوادث .

❖ **كن متيقظًا .**

قواعد السلامة ليست أوامر صارمة بل هي مجرد إرشادات عامة لسلامة كل من يستخدم الطريق، فيجب اتباعها، ومن الأفضل أن تتحلى بالمرونة والهدوء، لاختيار أنسب استجابة لأي تحد تواجهه.

❖ **الحفاظ على مسافة الأمان .**

يجب أن يحافظ سائق المركبة على مسافة آمنة بينه وبين السيارة التي أمامه، بحيث لو أبطأت السيارة الأخرى سرعتها أو توقفت بشكل مفاجئ فيمكنك التصرف وتفادي الموقف .

❖ **تجنب المشتتات .**

وجه تركيزك وإدراكك إلى عجلة القيادة، ركز جيدًا ولا تنشغل بسماع الراديو وانتبه للطريق ومفاجآته، وتجنب استخدام الهاتف المحمول أو تناول الطعام وما إلى ذلك أثناء القيادة، إذ يجب أن تحظى القيادة باهتمامك الكامل .

❖ **تفادي قطع الإشارة الحمراء .**

فهذه جريمة كبرى، لاحتمالية التسبب بحوادث خطيرة .

❖ **القيادة ضمن حدود السرعة المحددة .**

يُنصح دائمًا بالقيادة ضمن حدود السرعة المُحددة بشكل عام، لأنَّ الزيادة فيها قد تسبب خطرًا على حياة السائق ومن يستخدم الطريق معه .

❖ أخذ استراحة .

لا تقد المركبة وأنت تشعر بالنعاس، فمن المُستحسن التوقف وأخذ قسطٍ من الراحة، أو يتولى شخص آخر (غير مجهد) مهمة القيادة بدلا منك .

❖ الحذر في ظروف القيادة السيئة .

أثناء القيادة في الطقس السيء يجب أن يكون السائق أكثر حذرًا، لذا يجب القيادة ببطء والحفاظ على مسافة جيدة والتحقق من الطريق، مع إضاءة الأنوار التحذيرية .

❖ تفقد السيارة .

يجب القيام بصيانة السيارة بانتظام حتى لا تفاجأ بتعطل المركبة، مثل التحقق الدوري من ضغط الإطارات، وعمل المصابيح، والمساحات، مع إجراء الصيانة الدورية لدى مركز متخصص .

❖ وضع خطة لقيادة آمنة .

يجب تخصيص وقت في جدول الرحلة للتوقف لتناول الطعام أو المكالمات الهاتفية أو للأعمال الأخرى، فعلى سبيل المثال لن يستغرق التوقف للأكل والشرب سوى بضع دقائق، لكن يجب بعدها تعديل المقعد وضبط المرايا وأدوات التحكم قبل تشغيل السيارة .

❖ توقع غير المتوقع .

إن القيادة الآمنة تحتم عليك الفهم العام للطريق الذي ستسلكه وإدراكك السريع للأمر وحسن التصرف بعد ذلك، التي قد تؤدي إلى تفادي الحوادث المحتملة بإذن الله، فتوقع مثلاً عطب مفاجئ في المركبة في العجلات أو نحوها، أو إنسان أو حيوان يدخل فجأة أمامك فيعترض الطريق، أو سقوط أداة محملة من السيارة أو الشاحنة التي أمامك، أو وجود حجر أو قطعة خشب في طريقك، وهكذا، وتذكر دائماً أن الاصطدام ليس أمراً حتمياً .

❖ تحكم في عجلة قيادتك .

لا يولي الكثير من السائقين ما يكفي من الانتباه لعجلة القيادة (الطارة)، ويتساهلون أثناء القيادة في الحرص على الإمساك الجيد بها بكلتا اليدين، فإذا بدأت تفقد السيطرة على السيارة، تعتبر عجلة القيادة أول شيء يجب أن تلجأ إليه وأفضل وسيلة لحمايتك بعد الله تعالى، فاحرص على الانتباه لها .